22/10/2024

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

El próximo mes de noviembre darán comienzo las clases de defensa personal dedicada a las mujeres sin importar su edad!

Trabajarás la flexibilidad, la autodefensa y mejorará tu autoestima!

No puedes perder esta oportunidad!

Será en el pabellón Municipal de Deportes de Chinchón los martes a las 11:00h y un lunes a las 18:00h. En la sala multifuncional!

Clases mensuales totalmente GRATUITAS.

Entrada libre hasta completar aforo del recinto, no es necesaria inscripción previa.

CALENDARIO DE FECHAS:
Noviembre 12 y 18
Diciembre 10 y 16
Enero 14 y 20
Febrero 11 y 17
Marzo 4 y 17
Abril 8 y 28

Vuelve la Defensa Personal FEMENINA

Pacto de Estado
contra la violencia de género