



29/09/2020

CLASES COLECTIVAS PARA ADULTOS

A partir del próximo lunes 5 de octubre darán comienzo una temporada más las clases colectivas para adultos con las siguientes actividades:

Mayores Activos.
Hombres Activos.
Gimnasia de Bajo Impacto.
Gimnasia de Mantenimiento.
Cross Training.
Zumba + Tonificación.
Pilates.
Entrenamiento Funcional.
Entrenamiento en Suspensión (TRX).
Yoga

Las inscripciones pueden realizarse de la siguiente manera:

Online: Enviar el pdf rellenable adjunto junto al comprobante de pago a deportes@ciudad-chinchon.com
La inscripción quedará realizada en el momento de recepción del mail.

Presencial: En la oficina del Pabellón Municipal de Deportes en horario de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00h.

Debido a las circunstancias actuales, se ruega que, en la medida de lo posible, todas las inscripciones se hagan de forma online para evitar cualquier tipo de aglomeración.

Para aquellas actividades con aforo máximo, el criterio de adjudicación de plazas será por riguroso orden de inscripción.

**CLASES
COLECTIVAS**

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

**MANTENIMIENTO
BAJO IMPACTO
MAYORES ACTIVOS
HOMBRES ACTIVOS
PILATES**



**ENT. FUNCIONAL
ENT. SUSPENSIÓN
CROSSTRAINING
ZUMBA
YOGA**

*Incripciones e información en
el Pabellón Municipal y online*

**666525215
deportes@ciudad-chinchón.com**