



26/02/2019

DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2019

Toda la información en los archivos adjuntos

El día de la mujer es el viernes 8 de marzo, al no estar disponible el pabellón municipal las actividades serán el sábado día 9

AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN
Servicio Municipal de Deportes
28370-Chinchón. Tlf. 91 8935373
deportes@ciudad-chinchon.com

Porque eres fuerte
Porque vales mucho
Porque eres una luchadora
Porque nadie te lo puso fácil
Porque eres inteligente
Porque eres trabajadora
Porque te lo mereces
Porque si paráis, se para el mundo
PORQUE SOMOS IGUALES
¿Te hacen falta más razones?

COLABORADORES

Centro Sol
Masaje Terapéutico - Deportes
Talleres - Masaje de Profundidad
Yoga - Saludo

DE LA TORRE
DISTRIBUCIÓN DE VINOS Y CAVAS
620 832 987 / 637 670 283
distribuciondelatorre@gmail.com
Colmenar de Graja (Madrid)

La Graja
Casa Rural de 500m

AROMAS
CHINCHÓN
Calle de la Libertad, 10
28370 Chinchón

VidaSalud
Centro Clínico, Estético y Dental

ENTRENAMIENTO PERSONAL
Entrenamiento Personal
Masaje Deportivo
Masaje de Profundidad
Masaje de Relajación

SÁBADO, 9 de Marzo de 2019

¡Feliz Día Mujer!

DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

HORARIO		PABELLON MUNICIPAL DE DEPORTES	
INICIO	FINAL	PISTA PEQUEÑA	PISTA GRANDE
18:00	18:30	MAYORES ACTIVOS	
18:30	18:45	Descanso - Reparto de números a los participantes para el sorteo.	
18:45	19:15	GIMNASIA DE BAJO IMPACTO	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
19:15	19:30	Descanso - Reparto de números a los participantes para el sorteo.	
19:30	20:00	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
20:00	20:15	Descanso - Reparto de números a los participantes para el sorteo.	
20:15	21:00	ZUMBA	CROSS TRAINING
21:00		SORTEO DE REGALOS	

Por cada actividad en la que participes conseguirás un número para los sorteos que se realizarán al final del evento:

- ✓ 3 entradas dobles para una hora de spa.
- ✓ 3 Análisis Corporal por Bioimpedancia Eléctrica
- ✓ 1 mes de inscripción gratuita a Cross Training (L/X)
- ✓ 4 sesiones de Entrenamiento Personal y Presencial
- ✓ Higiene bucal con topicación de flúor y técnica de cepillado.
- ✓ Una sesión de Presoterapia.
- ✓ Lote de productos de Aromas Artesanales Chinchón.
- ✓ Estuche de vinos.

Actividad abierta a hombres y mujeres.
¡OS ESPERAMOS