



04/02/2019

HORARIOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

Actualizado por el aumento del número de actividades

AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN
Servicio Municipal de Deportes
 28370-Chinchón. Telf.. 918935373
deportes@ciudad-chinchon.com

HORARIOS DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS TEMPORADA 2018 - 2019



HORARIO	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES
	C. Cultura	Pabellón	C. Cultura	Hogar del P.	Pabellón	C. Cultura	Pabellón	C. Cultura	Hogar del P.	Pabellón	Pabellón
10:00-10:15											
10:15-10:30				MAYORES					MAYORES		
10:30-10:45				ACTIVOS					ACTIVOS		
10:45-11:00											
11:00-11:15											
11:15-11:30					G. BAJO				G. BAJO		
11:30-11:45					IMPACTO				IMPACTO		
11:45-12:00					CROSS				CROSS		
12:00-12:15					TRAINING						
12:15-12:30											
12:30-12:45					GIMNASIA				GIMNASIA		
12:45-13:00					MANT.				MANT.		
17:00-17:15											
17:15-17:30					MAYORES				MAYORES		
17:30-17:45					ACTIVOS				ACTIVOS		
17:45-18:00											
18:00-18:15											
18:15-18:30					GIMNASIA				GIMNASIA		
18:30-18:45			YOGA		MANT.			YOGA	MANT.		
18:45-19:00											
19:00-19:15											
19:15-19:30					PILATES				PILATES		
19:30-19:45											
19:45-20:00											
20:00-20:15					CROSS		ENTREN.		CROSS		ENTREN.
20:15-20:30					TRAINING		FUNC.		TRAINING		FUNC.
20:30-20:45						ZUMBA				ZUMBA	
20:45-21:00	YOGA					YOGA					
21:00-21:15		CROSS					CROSS				
21:15-21:30		TRAINING									
21:30-21:45											
21:45-22:00											

LA SALA DE MUSCULACIÓN ABRE EN EL MISMO HORARIO QUE LA INSTALACIÓN