



05/09/2018

HORARIO ACTIVIDADES DE ADULTOS TEMPORADA 2018-2019

El plazo de inscripción se abre el próximo lunes 10 de septiembre en la oficina del pabellón municipal de deportes en horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas



ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2018 - 2019



Inscripciones en el Pabellón Municipal de Deportes a partir del 10 de septiembre de 2018



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	RATIO	TASA
10:00 - 11:00		Mayores Activos Hogar del P.		Mayores Activos Hogar del P.		18	5
11:00 - 12:00		Gim. Bajo Impacto P. M. Sala Multiusos		Gim. Bajo Impacto P. M. Sala Multiusos		12	18
			Pilates P. M. Sala Multiusos		Pilates P. M. Sala Multiusos	10	24
12:00 - 13:00		G. Mantenimiento P. M. Sala Multiusos		G. Mantenimiento P. M. Sala Multiusos		12	18
			Zumba P. M. Sala Multiusos		Zumba P. M. Sala Multiusos	10	24
17:00 - 18:00		Mayores Activos P. M. Pista		Mayores Activos P. M. Pista		18	5
18:00 - 19:00		G. Mantenimiento P. M. Pista		G. Mantenimiento P. M. Pista		NO	18
19:00 - 20:00		Pilates P. M. Sala Multiusos		Pilates P. M. Sala Multiusos		10	24
20:00 - 20:45		Cross Training P. M. Pista		Cross Training P. M. Pista		NO	24
20:00 - 21:00			Ent. Funcional P. M. Sala Multiusos		Ent. Funcional P. M. Sala Multiusos	NO	18
20:30 - 21:30		Zumba P. M. Sala Multiusos		Zumba P. M. Sala Multiusos		10	24
20:30 - 21:30	Yoga Casa de Cultura		Yoga Casa de Cultura			10	24
21:00 - 21:45	Cross Training P.M. Pista		Cross Training P. M. Sala Multiusos			NO	24
17:00 - 22:00			Musculación			NO	Varia