



Se abre periodo de inscripción el 1 de septiembre en el Pabellón Municipal.

### Escuela Municipal de Deportes

#### Cuadro de horarios por deporte y categorías para la temporada 2017 / 2018

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	PABELLÓN	P.P. G.R. PREB / BENJ P.G. BC PREB. / BENJ.	FS BENJ / ALEV	G.R. PREB / BENJ BC PREB. / BENJ	FS BENJ / ALEV	JUEGOS Y P. RENACUAJOS
	POLIDEPORTIVO	P.	TN (Todos)			PD (Todos)
		CF		F7 PREB / BENJ F7 PREB / BENJ		F7 PREB / BENJ F7 PREB / BENJ
18:00	PABELLÓN	P.P. G.R. ALEVIN P.G. BC. ALEVIN		G.R. ALEVIN BC. ALEVIN		INICIACION DEP. PREBENJAMIN
	POLIDEPORTIVO	P.	TN (Todos)			PD (Todos)
		CF		F7 ALEVIN / INF F7 ALEVIN / INF		F7 ALEVIN / INF F7 ALEVIN / INF
19:00	PABELLÓN	P.P. G.R. INF / CAD P.G. BC INF. / CAD.	BM. BENJ / ALEV	G.R. INF / CAD BC INF. / CAD.		BM. BENJ / ALEV
	POLIDEPORTIVO	P.				
		CF				

  

P.P.	PISTA PEQUENA	INSTALACION PABELLON	RENACUAJO 2012 y 2013	BC	BALONCESTO
P.G.	PISTA GRANDE	PABELLÓN	PREBENJAMIN 2010 y 2011	FS	FUTBOL SALA
P.	P. POLIDEPORTIVA / PADEL	POLIDEPORTIVO	BENJAMIN 2008 y 2009	BM	BALONMANO
C.F.	CAMPO DE FUTBOL	POLIDEPORTIVO	ALEVIN 2006 y 2007	F7	FUTBOL 7
			INFANTIL 2004 y 2005	JP	JUEGOS Y PREDEPORTES
			CADETE 2002 y 2003	ID	INICIACION DEPORTIVA
			JUVENIL 2000 y 2001	GR	GIMNASIA RITMICA
				TN	TENIS
				PD	PADEL

DEPORTE	CATEGORIA	MONITOR	DIAS	HORAS	INSTALACION
G. RÍTMICA	PREBENJAMIN / BENJAMIN	MARIA HERNÁNDEZ	Lunes y Miércoles	De 17 a 18 h.	PABELLÓN
	ALEVIN			De 18 a 19 h.	
	INFANTIL / CADETE			De 19 a 20 h.	
BALONMANO	PREB / BENJ / ALEV	ARMANDO RECAS	Martes y Viernes	De 19 a 20 h.	
	BENJAMIN			De 17 a 18 h.	
BALONCESTO	ALEVIN	ELVIRA TORRES	Lunes y Miércoles	De 18 a 19 h.	
	INFANTIL / CADETE			De 19 a 20 h.	
	BENJ / ALEV			De 17 a 18 h.	
FUTBOL SALA	RENACUAJOS	DAVID HUETE	Martes y Jueves	De 17 a 18 h.	PABELLÓN
JUEGOS Y PREDEPORTES	PREBENJAMIN	ARMANDO RECAS Y MARIA HERNÁNDEZ	Viernes	De 17 a 18 h.	
INICIACION DEPORTIVA	PREBENJAMIN	MARIA HERNÁNDEZ	Viernes	De 18 a 19 h.	
FÚTBOL 7	PREB / BENJAMIN	DAVID HUETE E IVOR BAYO	Martes y Jueves	De 17 a 18 h.	POLIDEPORTIVO
	ALEVIN / INF			De 18 a 19 h.	
PADEL	TOLAS LA CATEGORIAS	IVOR BAYO	Viernes	De 17 a 19 h.	
TENIS	TOLAS LA CATEGORIAS	ELVIRA TORRES	Martes	De 17 a 19 h.	

## AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN

Servicio Municipal de Deportes

28370-Chinchón. Telf.. 918935373

deportes@ciudad-chinchon.com



## HORARIOS DE ACTIVIDADES

PARA ADULTOS

TEMPORADA 2017 - 2018

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	RATIO	TASA
9:30	10:30	Gerontogimnasia		Gerontogimnasia		18	5
		Hogar del P.		Hogar del P.			
11:00	12:00	Gim. Bajo Impacto		Gim. Bajo Impacto		12	18
		P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
			Pilates		Pilates		
12:00	13:00		P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos		
		G. Mantenimiento		G. Mantenimiento		12	18
		P. M. Pista		P. M. Pista			
17:00	18:00		Zumba		Zumba	10	24
			P. M. Pista		P. M. Pista		
		Gerontogimnasia		Gerontogimnasia		18	5
P. M. Pista		P. M. Pista					
18:00	19:00	G. Mantenimiento		G. Mantenimiento		NO	18
		P. M. Pista		P. M. Pista			
19:00	20:00	Pilates		Pilates		10	24
		P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
19:45	20:30	Cross Training		Cross Training		NO	24
		P. M. Pista		P. M. Pista			
20:00	21:00		Ent. Funcional		Ent. Funcional	NO	18
			P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos		
20:30	21:30	Zumba		Zumba		10	24
		P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
20:30	21:30	Yoga		Yoga		10	24
		Casa de Cultura		Casa de Cultura			
17:00	22:00	Musculación					Varia

Chinchón, 24 agosto de 2017