



HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SESIONES		Aforo máx.
							2	1	Nº
9:00	9:45		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		24 €	14 €	24
10:00	11:00		PILATES		PILATES		24 €	14 €	14
11:00	12:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		24 €	14 €	24
				MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS	0 €	0 €	40
12:00	13:00			HOMBRES ACTIVOS		HOMBRES ACTIVOS	0 €	0 €	40
18:00	19:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		24 €	14 €	20
			MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS		0 €	0 €	40
18:30	19:30		YOGA		YOGA		24 €	14 €	10
19:00	19:45			ENT. SUSPENSIÓN		ENT. SUSPENSIÓN	24 €	14 €	10
19:00	20:00		PILATES		PILATES		24 €	14 €	14
20:00	20:45		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		24 €	14 €	24
20:00	21:00		ZUMBA + TONIF.		ZUMBA + TONIF.		24 €	14 €	20
		ENT. FUNCIONAL		ENT. FUNCIONAL			24 €	14 €	4
				PADEL		PÁDEL	24 €		4
20:45	21:30				CROSS TRAINING		24 €	14 €	24
20:45	21:45	YOGA		YOGA			24 €	14 €	10
21:00	21:45	CROSS TRAINING					24 €	14 €	24
10:00	22:00	Musculación (Siempre que esté abierta la instalación) - Cita previa -						Varía	

50% DE DESCUENTO PARA: FAMILIAS NUMEROSAS, SEGUNDA ACTIVIDAD (EXCEPTO MUSCULACIÓN) Y PARA USUARIOS QUE PROVENGAN DE FAMILIAS QUE SE ENCUENTREN EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD.