



HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	€
9:00	9:45			CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	24
10:00	10:45			ENT. SUSPENSIÓN		ENT. SUSPENSIÓN	24
10:00	11:00		PILATES		PILATES		24
11:00	12:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		18
				MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS	0
12:00	13:00			HOMBRES ACTIVOS		HOMBRES ACTIVOS	0
18:00	19:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		18
			MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS		0
18:30	19:30		YOGA		YOGA		24
19:00	19:45			ENT. SUSPENSIÓN		ENT. SUSPENSIÓN	24
19:00	20:00		PILATES		PILATES		24
20:00	20:45		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		24
20:00	21:00		ZUMBA + TONIF.		ZUMBA + TONIF.		24
		ENT. FUNCIONAL		ENT. FUNCIONAL			18
20:45	21:45	YOGA		YOGA			24
21:00	21:45	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING			24
10:00	22:00	Musculación (Siempre que esté abierta la instalación) - Cita previa -					Varía