

AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN
SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES
Tlf.: 918 935 373 - 666 525 215
deportes@ciudad-chinchon.com
@SMDChinchon

IMPORTANTE:

FIRMA DECLARACIÓN RESPONSABLE

1º.- Declaro bajo mi responsabilidad, que no padezco ningún impedimento físico, psíquico o sensorial ni enfermedad alguna que me impida la práctica deportiva ni la convivencia o relación con otras personas.

2º.- Autorizo al Servicio Municipal de Deportes a publicar fotos en las que aparezca en cualquiera de las redes sociales del Ayuntamiento de Chinchón, siendo estas imágenes objeto de la propia actividad deportiva.

3º.- En caso de que el deportista sea menor de edad como padre, madre o responsable legal declaro que mi hijo / a no padece ningún impedimento físico, psíquico o sensorial ni enfermedad alguna que le impida la práctica deportiva ni la convivencia o relación con otras personas y autorizo al Servicio Municipal de Deportes a publicar fotos en las que aparezca en cualquiera de las redes sociales del Ayuntamiento de Chinchón, siendo estas imágenes objeto de la propia actividad deportiva.

MENOR DE EDAD

AUTORIZACIÓN - (Padre, madre o tutor)	
Dº.-	D.N.I.:
Dª.-	D.N.I.:
FIRMA DEL PADRE, MADRE O TUTOR	

MAYOR DE EDAD

--

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



TEMPORADA 2022 – 2023

Boletín de inscripción



!!!Que no te lo cuenten, síguenos!!!



HORARIO DE CLASE

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	€
9:00 - 9:45			CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	24
10:00 - 10:45			ENT. SUSPENSIÓN		ENT. SUSPENSIÓN	24
10:00 - 11:00		PILATES		PILATES		24
11:00 - 12:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		18
12:00 - 13:00			MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS	0
			HOMBRES ACTIVOS		HOMBRES ACTIVOS	0
18:00 - 19:00		G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO		18
18:30 - 19:30		MAYORES ACTIVOS		MAYORES ACTIVOS		0
19:00 - 19:45		YOGA		YOGA		24
19:00 - 20:00		PILATES	ENT. SUSPENSIÓN		ENT. SUSPENSIÓN	24
20:00 - 20:45		CROSS TRAINING		PILATES		24
20:00 - 21:00		ZUMBA + TONIF.		CROSS TRAINING		24
20:45 - 21:45	ENT. FUNCIONAL		ENT. FUNCIONAL	ZUMBA + TONIF.		24
21:00 - 21:45	YOGA		YOGA			18
21:00 - 22:00	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING			24
10:00 - 22:00	Musculación (Siempre que esté abierta la instalación) - Cita previa -					Varía

INSCRIPCIÓN

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES – Temporada 2022 / 2023			
NOMBRE		APELLIDOS	
FECHA DE NACIMIENTO			
DIA:	MES:	AÑO:	
DOMICILIO			
CIUDAD	DIRECCIÓN	Nº	PISO
C. P.	TELÉFONOS	DNI	

ACTIVIDADES (Marcar la o las modalidades elegidas)	MAYORES ACTIVOS	X / V – 11:00	
		M / J – 18:00	
	HOMBRES ACTIVOS	X / V – 12:00	
	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	M / J – 11:00	
		M / J – 18:00	
	ZUMBA + TONIFICACIÓN	M / J – 20:00	
	CROSS TRAINING	L / X – 21:00	
		M / J – 20:00	
		X / V – 9:00	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	L / X – 20:00	
	ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN	X / V – 10:00	
		X / V – 19:00	
	PILATES	M / J – 10:00	
		M / J – 19:00	
YOGA	L / X – 20:45		
	M / J – 18:30		
MUSCULACIÓN	Diario		