

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

“NAVIDAD 2018”



ADULTOS

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	EDADES
CAMPEONATO DE PADEL	A partir del 26 de Diciembre	Por determinar	Nacidos en 2002 o anterior
CAMPEONATO DE FRONTENIS			Nacidos en 2002 o anterior
CROSS DE NAVIDAD	Sábado, 22/12/18	11:30 menores y 12:00 adultos (Plaza de Armas del Castillo de Chinchón)	Ver reglamento específico.
CAMPEONATO DE PING PONG	Miércoles, 26/12/18	10:00 a 12:00 (Pabellón Municipal) (Según Inscripciones)	Nacidos en 2001 o anterior
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		20:00 a 21:00 (Pabellón Municipal)	CLASE DE LIBRE ACCESO
MAYORES ACTIVOS	Jueves, 27/12/18	10:00 a 11:00 (Hogar del Pensionista) y 17:00 a 18:00 (Pabellón Municipal)	CLASES DE LIBRE ACCESO
GIMNASIA DE BAJO IMPACTO		11:00 a 12:00 (Pabellón Municipal)	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		12:00 a 13:00 (Pabellón Municipal) y 18:00 a 19:00 (Pabellón Municipal)	
PILATES		19:00 a 20:00 (Pabellón Municipal)	
ZUMBA		20:30 a 21:30 (Pabellón Municipal)	
CROSS TRAINING	Viernes, 28/12/18	20:00 a 21:30 (Según inscripciones)	COMPETICIÓN POR EQUIPOS Ver bases específicas.

Armando Recas García
 DIRECTOR DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES