



## AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN

Servicio Municipal de Deportes

28370-Chinchón. Telf.. 918935373

[deportes@ciudad-chinchon.com](mailto:deportes@ciudad-chinchon.com)

### HORARIOS DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2016 / 2017

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	RATIO	TASA	LUGAR	
11:00		Gimn. Bajo impacto		Gimn. Bajo impacto		12	18	Pabellón	
12:00		G. Mantenimiento		G. Mantenimiento					
18:00		G. Mantenimiento		G. Mantenimiento					
19:30		Aerobic		Aerobic		10	24	Pabellón	
20:30	Pilates	Zumba	Pilates	Zumba					
20:30					Kangoo	10	12		
20:30	Yoga		Yoga			10	24	C. Cultura	
17 a 22	Musculación							Varia	Gimnasio

Chinchón agosto de 2016