

[Inicio](#) » [Concejalías](#) » Sanidad y Consumo

Sanidad y Consumo

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Clínica Municipal](#)

[Servicio de Atención al Consumidor](#)

Detalle de noticia

14/11/2016

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES, PROTEJAMOS NUESTRO FUTURO

Hoy 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes.

La epidemia de diabetes está aumentando de manera muy rápida en muchos países, y de forma extraordinaria en los países de ingresos bajos y medianos, a pesar de que una gran proporción de los casos de diabetes son prevenibles.

La campaña de la OMS se centra principalmente en la prevención y el tratamiento de la diabetes, por ello, tu Ayuntamiento te recomienda seguir una dieta saludable, rica en frutas y verduras, realizar ejercicio de forma habitual, caminar 30 minutos al día y controlar los niveles de azúcar y colesterol.

“DIABETES: protejamos nuestro futuro”

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2016



Tu ayuntamiento te recomienda:

Sigue una dieta saludable, rica en frutas y verduras.

Realiza ejercicio de forma habitual. Caminar 30 minutos al día es suficiente.

Controla tus niveles de azúcar y colesterol.

Más información en : concejalia.salud@ciudad-chinchon.com

