

Deportes

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Instalaciones deportivas](#)

[Actividades de adultos](#)

[Escuela Municipal](#)

[Clubes Federados](#)

Detalle de noticia

04/02/2019

HORARIOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

Actualizado por el aumento del número de actividades

AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN
Servicio Municipal de Deportes
 28370-Chinchón. Telf. 918935373
deportes@ciudad-chinchon.com

**HORARIOS DE ACTIVIDADES
 PARA ADULTOS
 TEMPORADA 2018 - 2019**



		LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIER			
HORARIO		C. Cultura	Pabellón	C. Cultura	Hogar del P.	Pabellón		C. Cultura	Pabellón	C. Cultura	Hogar del P.	Pabellón		Pabe	
10:00	10:15				MAYORES ACTIVOS						MAYORES ACTIVOS				
10:15	10:30														
10:30	10:45														
10:45	11:00														
11:00	11:15														
11:15	11:30					G. BAJO IMPACTO	CROSS TRAINING					G. BAJO IMPACTO	CROSS TRAINING		
11:30	11:45														
11:45	12:00														
12:00	12:15														
12:15	12:30					GIMNASIA MANT.						GIMNASIA MANT.			
12:30	12:45														
12:45	13:00														
17:00	17:15														
17:15	17:30														
17:30	17:45					MAYORES ACTIVOS						MAYORES ACTIVOS			
17:45	18:00														
18:00	18:15														
18:15	18:30					GIMNASIA MANT.						GIMNASIA MANT.			
18:30	18:45			YOGA						YOGA					
18:45	19:00														
19:00	19:15														
19:15	19:30					PILATES						PILATES			
19:30	19:45														
19:45	20:00														
20:00	20:15														
20:15	20:30					CROSS TRAINING						CROSS TRAINING		ENTR FUN	
20:30	20:45	YOGA													
20:45	21:00					ZUMBA	YOGA	ENTREN. FUNC.				ZUMBA			
21:00	21:15		CROSS TRAINING												
21:15	21:30														
21:30	21:45														
21:45	22:00														

LA SALA DE MUSCULACIÓN ABRE EN EL MISMO HORARIO QUE LA INSTALACIÓN

