

Deportes

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Instalaciones deportivas](#)

[Actividades de adultos](#)

[Escuela Municipal](#)

[Clubes Federados](#)

Detalle de noticia

05/09/2018

HORARIO ACTIVIDADES DE ADULTOS TEMPORADA 2018-2019

El plazo de inscripción se abre el próximo lunes 10 de septiembre en la oficina del pabellón municipal de deportes en horario de 10:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 horas



ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2018 - 2019



Inscripciones en el Pabellón Municipal de Deportes a
partir del 10 de septiembre de 2018



HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	RATIO	TASA
10:00	11:00		Mayores Activos		Mayores Activos		18	5
			Hogar del P.		Hogar del P.			
11:00	12:00		Gim. Bajo Impacto		Gim. Bajo Impacto		12	18
			P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
				Pilates		Pilates		10
12:00	13:00		G. Mantenimiento		G. Mantenimiento		12	18
			P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
				Zumba		Zumba		10
17:00	18:00		Mayores Activos		Mayores Activos		18	5
			P. M. Pista		P. M. Pista			
18:00	19:00		G. Mantenimiento		G. Mantenimiento		NO	18
			P. M. Pista		P. M. Pista			
19:00	20:00		Pilates		Pilates		10	24
			P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
20:00	20:45		Cross Training		Cross Training		NO	24
			P. M. Pista		P. M. Pista			
20:00	21:00			Ent. Funcional		Ent. Funcional	NO	18
				P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos		
20:30	21:30		Zumba		Zumba		10	24
			P. M. Sala Multiusos		P. M. Sala Multiusos			
20:30	21:30	Yoga		Yoga			10	24
		Casa de Cultura		Casa de Cultura				
21:00	21:45	Cross Training		Cross Training			NO	24
		P.M. Pista		P. M. Sala Multiusos				
17:00	22:00			Musculación			NO	Varia

