

[Inicio](#) » [Concejalías](#) » Deportes

Deportes

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Instalaciones deportivas](#)

[Actividades de adultos](#)

[Escuela Municipal](#)

[Clubes Federados](#)

Detalle de noticia

05/03/2018

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Servicio Municipal de Deportes abre sus actividades a todas las MUJERES de forma gratuita

Debido a la celebración del DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER, el próximo jueves 8 de marzo, el Servicio Municipal de Deportes abre sus actividades a todas las MUJERES que deseen probar cualquiera de las mismas de forma totalmente gratuita del 5 al 9 de marzo.”

AYUNTAMIENTO DE CHINCHÓN**Servicio Municipal de Deportes**

28370-Chinchón. Tlf. 91 8935373

deportes@ciudad-chinchon.com

**DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

Debido a la celebración del **DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER**, el próximo **jueves 8 de marzo**, el Servicio Municipal de Deportes **abre sus actividades** a todas las **MUJERES** que deseen probar cualquiera de las mismas de forma **totalmente gratuita del 5 al 9 de marzo**.

Los horarios de las mismas serán:

ACTIVIDAD	TURNO	DÍAs	HORA	LUGAR
YOGA	Único	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:30	Casa de Cultura
GERONTOGIMNASIA	Mañana	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	Hogar del Pensionista
	Tarde		17:00 a 18:00	Pabellón Municipal
GIMNASIA DE BAJO IMPACTO	Único	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	Pabellón Municipal
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Mañana	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	Pabellón Municipal
	Tarde		18:00 a 19:00	
PILATES	Único	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Pabellón Municipal
CROSS TRAINING	Único	Martes y Jueves	19:45 a 20:30	Pabellón Municipal
ZUMBA	Único	Martes y Jueves	20:30 a 21:30	Pabellón Municipal
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Único	Miércoles y Viernes	20:00 a 21:00	Pabellón Municipal
SALA DE MUSCULACIÓN	Mañana	Martes	11:00 a 13:00	Pabellón Municipal
	Tarde	De Lunes a Viernes	17:00 a 21:00	

**¡¡¡ANÍMATE A PROBAR,
HAZ DEPORTE!!!**

Armando Recas García
DIRECTOR DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



